

TURISTIČNA NALOGA

OSNOVNA ŠOLA FRANCA LEŠNIKA - VUKA SLIVNICA PRI MARIBORU

36. državni festival Turizmu pomaga lastna glava »Voda in zdravilni turizem«

## **OB IGRIŠČU PITNIK STOJI**

Mentorica: Simona Sabati

Avtorji: Žiga Goljat,  
Rok Žnidarič,  
Kevin Magdalenc,  
Bjan Hrašovec,  
Lara Lilek,  
Luka Rajh,  
Leo Lukman,  
Tian Dobaj.

Slivnica pri Mariboru,

4. 3. 2022

*Ob bistrem potoku je mlin*

*Ob bistrem potoku je mlin, cin, cin,  
a jaz sem pa mlinarjev sin, cin, cin.  
Ko mlinček ropoče in voda šumlja,  
srce mi veselo igra, igra.*

*Le teči mi voda lepo,  
na veliko mlinsko kolo.  
Ko kamen vrti se in žito drobi,  
že moka se v skrinjo praši, praši.*

*Če mlinček pri miru bi stal,  
bi mlinar in kmet žaloval  
in otrok bi jokal in tožil glasno,  
kako je brez kruha hudo, hudo.*

*(Ljudska)*

## Povzetek

V času epidemije smo veliko časa preživeli za štirimi stenami. Primanjkovalo nam je gibanja in druženja s prijatelji, saj so se ta neopazno preselila v spletno okolje. S sproščanjem ukrepov v lanskem poletju smo se počasi vrnil na plan, a ne vsi. Nekaterim je virtualni svet postal privlačnejši od druženja s prijatelji v naravi. V nalogi smo se osredotočili predvsem na vir sveže pitne vode, ki je po druženju z vrstniki po športnih aktivnostih najbolj zaželena stvar. Voda je s športom tesno povezana, saj je po aktivnosti potrebno nadomestiti izgubo le-te v telesu. Prav tako sveža voda dobro de v toplih poletnih dneh in večerih, ko se pogovarjamo s prijatelji in sanjarimo o prihodnosti, ki nas čaka. Te pa zagotovo ne dobimo v ustekleničeni vodi, niti ne iz bidona, ki ga prinesemo s seboj, saj je voda pogosto pregreta in posledično manj okusna. Zaradi blagodejnih učinkov sveže vode smo si v nalogi zadali cilj postavitev pitnika na šolskem igrišču.

## KAZALO VSEBINE:

1 Uvod .....	1
2 Predstavitev kraja in šole .....	3
2.1 Slivnica pri Mariboru .....	3
2.1.1 Vodni turizem v občini Hoče-Slivnica .....	3
2.2 OŠ Franca Lešnika - Vuka Slivnica pri Mariboru .....	5
2.2.1 Šolska okolica .....	5
3 Voda – vir zdravja.....	6
3.1 Hidracija telesa.....	6
3.2 Postavitev pitnikov.....	8
3.2.1 Finančni načrt .....	9
4 Otvoritev in promocija pitnika .....	10
4.1 Športna prireditev.....	10
4.2 Oglaševanje in promoviranje .....	12
4.3 Koncept tržnice .....	12
5 Zaključek .....	13
6 Viri in literatura .....	15
7 Priloge.....	16

### Kazalo slik:

Slika 1. Slivniški ribnik (Vir: <a href="https://www.hoce-slivnica.si/objava/534405">https://www.hoce-slivnica.si/objava/534405</a> ) .....	4
Slika 2. Hotinjski ribnik (Vir: <a href="https://visit-hoceslivnica.si/objave/104">https://visit-hoceslivnica.si/objave/104</a> ) .....	4
Slika 3. OŠ Franca Lešnik - Vuka z okolico (Vir: <a href="http://osflvtest1.splet.arnes.si/">http://osflvtest1.splet.arnes.si/</a> ) .....	5
Slika 4. Priporočen dnevni vnos vode v telo (Vir: <a href="https://prehrana.si/clanek/537-hidracija">https://prehrana.si/clanek/537-hidracija</a> ) ...	6
Slika 5. Hidracija telesa (Vir: <a href="https://prehrana.si/clanek/537-hidracija">https://prehrana.si/clanek/537-hidracija</a> ).....	7
Slika 6. Pitnik Klasik (Vir: <a href="https://www.kremen-mb.si/urbana-oprema/pitniki-za-pitje-vode/pitnik-klasik">https://www.kremen-mb.si/urbana-oprema/pitniki-za-pitje-vode/pitnik-klasik</a> ) .....	8
Slika 7. Lokacija športnih iger .....	11

### Kazalo tabel:

Tabela 1. Stroški postavitve pitnika .....	9
Tabela 2. Razpored učencev 6.—9. razreda .....	10

# 1 Uvod

Voda. Tako očarljiva in nežna, a obenem mogočna in rušilna. Brez nje ne moremo živeti. Brez vode življenje, kot ga poznamo, ne obstaja, kar nam pove že samo dejstvo, da človek brez vode ne more preživeti več kot dva ali tri dni. Egipčanska mitologija je vodo povezovala z bogovi, hindujci pa verjamejo, da je voda začetek in konec vseh stvari na Zemlji. Voda je hrana, je zdravje, je narava in je energija. Pravica do vode je nenazadnje izvirna in osnovna človekova pravica, kot tudi pravica vseh vrst, ki živijo na tem planetu. Od novembra 2016 ima Ustava Republike Slovenije 70a člen, ki določa: »Vsakdo ima pravico do pitne vode. Vodni viri so javno dobro v upravljanju države. Vodni viri služijo prednostno in trajnostno oskrbi prebivalstva s pitno vodo in z vodo za oskrbo gospodinjstev in v tem delu niso tržno blago. Oskrbo prebivalstva s pitno vodo in z vodo za oskrbo gospodinjstev zagotavlja država /.../ neposredno in neprofitno.« Z vključitvijo pitne vode v temeljni pravni akt države je Slovenija pokazala, da razume in ceni svoje največje naravno bogastvo.

Epidemija je spremenila naš vsakdanjik in dnevno rutino. V času zaprtja javnega življenja smo več časa preživeli doma – dom je postal učilnica, delovno mesto, igralnica, kuhinja in nemalokrat tudi telovadnica. Ker nad trenutnimi razmerami nimamo nadzora, to za marsikoga predstavlja velik izziv za duševno in telesno zdravje. Zato je pomembno, da poskrbimo za svoje dobro počutje, kolikor je v naši moči. To lahko storimo tako, da ohranimo ali vzpostavimo vsakdanjo rutino, ki vključuje aktivnosti za krepitev in ohranjanje zdravja.

Pred nami so topli pomladni dnevi, ki nas vabijo iz toplega zavetja doma v prebujajočo se naravo. Že vrabčki čivkajo, da je naše telo ustvarjeno za gibanje. Vsi smo že občutili, kako blagodejno na naše počutje vplivajo sprehodi v naravi, športne igre s prijatelji, tek, kolesarjenje, hoja v hribe in še bi lahko naštevali. S tem nekateri učenci nimamo težav, saj si dneva brez nogometa ali vsaj vožnje s kolesom ne znamo predstavljati. Žal pa ugotavljamo, da veliko naših vrstnikov vse več časa preživi v svoji sobi za zasloni. Zato bomo v nalogi predstavili tudi pomen rednega gibanja za telo in naše dobro počutje, s katerim je tesno povezana pravilna hidracija telesa.

Naša šolska okolica se lahko pohvali s šestimi igrišči, s travnatimi površinami in učilnico na prostem. Učenci radi preživljamo čas na prostem tako v času pouka kot v popoldanskem času. Ker nam okolica nudi ogromno možnosti za gibanje, sprostitev in druženje, se tega z veseljem poslužujemo. Pri tem pa zelo pogrešamo vir sveže pitne vode.

Pogosto slišimo, da je potrebno na dan popiti vsaj liter in pol vode ali več. Zadostna količina vode namreč odpravi marsikatero zdravstveno tegobo. Žal se danes srečujemo z eksplozijo proizvodnje embalirane vode. Izgleda kot bi trg vode izgubil pamet. Voda postaja simbol moči, dobiva nove okuse, minerale in moderne oblike. Vode v steklenicah obljublajo, seveda proti plačilu, boljše počutje, skorajda daljše življenje in večje uspehe. Ker se s tem ne strinjamo, in cenimo našo naravno pitno vodo, smo se v tej nalogi osredotočili na postavitve pitnika v šolski okolici, ki bo namenjen učencem, krajanom in naključnim sprehajalcem.

## **2 Predstavitev kraja in šole**

### **2.1 Slivnica pri Mariboru**

Občina Hoče-Slivnica je bila ustanovljena leta 1998 in se razteza na skoraj 5500 hektarjih površine. V njej živi preko 11.000 ljudi. Ob Spodnjih in Zgornjih Hočah ter Slivnico jo sestavljajo še naselja Bohova, Pivola, Hočko Pohorje, Slivniško Pohorje, Polana, Čreta, Radizel, Orehova vas, Hotinja vas in Rogoza. Občina ponuja obiskovalcem in občanom pohodne in kolesarske poti, ki omogočajo raziskovanje Pohorja v vseh letnih časih. V občini se nahajajo številne kulturne znamenitosti, kot so cerkev sv. Križa na Glivniku (Križna kapela), cerkev sv. Lenarta nad Reko na Pohorju, cerkev sv. Marije v Slivnici pri Mariboru, cerkev sv. Jurija v Spodnjih Hočah, dvorec Rogoza, Slivniški grad in grad Hompoš (danes Fakulteta za kmetijstvo in biosistemske vede Univerze v Mariboru). Med domačini in prebivalci okoliških krajev je občina znana predvsem po Botaničnem vrtu in Pohorski tržnici v Pivoli.

#### **2.1.1 Vodni turizem v občini Hoče-Slivnica**

Naloge smo se lotili tako, da smo raziskali vse vodne vire v občini. Na začetku smo se navdušili nad gramoznico Hoče. Načrtovali smo pravi vodni park. A kaj kmalu smo ugotovili, da so v njem naseljene ribe, ki so namenjene ribolovnemu turizmu, pa tudi lega gramoznice, med avtocesto in industrijsko cono, ne predstavlja privlačne točke za privabljanje obiskovalcev v kraj.

Ugotovili smo, da se v občini uveljavlja vodni turizem v obliki ribolova, kjer lahko ribiči lovijo z veljavno dnevno ribolovno karto v Gramoznici Hoče, v Slivniškem in Hotinjskem ribniku ter v ribniku v Pivoli. Ribiška družina Maribor, koncesionar mariborskega ribiškega okoliša, vabi vse ribiče turiste, da preživijo ribolovni dan ob ribnikih in si ob njih naberejo novih moči ter pustijo za vodo vse skrbi delovnih dni.

Gramoznica Hoče je naseljena s krapji, seveda ne manjka drugih vrst rib. Predvsem je primerna za zahtevnejše ribiče, ki lovijo kapitalne krape.

V Slivniškem ribniku najdemo krape, ščuke in smuče. Ribnik je primeren za manj zahtevne ribiče, ki lovijo s plovcem. Ob njem je manjša ribiška hišica, v kateri lahko prevedrite ali organizirate piknik.



Slika 1. Slivniški ribnik (Vir: <https://www.hoce-slivnica.si/objava/534405>)

Hotinjska ribnika se nahajata ob cesti za Agrarno in sta v bistvu usedalnika. Zaradi nedelujoče čistilne naprave je voda manj kvalitetna, zato so v ribnikih temu primerne tudi ribe. Prevladujejo srebrni koreslji in krapci. Ribolov je primeren za manj izkušene ribiče začetnike



Slika 2. Hotinjski ribnik (Vir: <https://visit-hoceslivnica.si/objave/104>)

Ribnik ob Pivoli leži ob plantažah jabolk. Dostopen je iz lipovega drevoreda. Ribnik je gosto naseljen s krapci, je lahko dostopen in primeren za vse vrste ribičev, ki lovijo na plovec in na dnu. Tudi tukaj je ob ribniku postavljena lepa brunarica, ki je primerna za piknike.



## 2.2 OŠ Franca Lešnika - Vuka Slivnica pri Mariboru

V občini Hoče-Slivnica sta dve osnovni šoli in ena podružnica. Po zgodovinskih virih segajo korenine slivniškega šolstva v terezijanske in jožefinske čase. Stalna šola je bila ustanovljena leta 1814. Današnjo podobo je šola dobila leta 2005.

Skozi 200-letno zgodovino šolstva je bila šola s svojo okolico vedno tesno povezana s krajani preko kulturnih, izobraževalnih in športnih dogodkov. Za današnje učence so v popoldanskem času zanimiva predvsem igrišča in učilnica v naravi, saj jim nudijo prostor za preživljanje kvalitetnega prostega časa.

### 2.2.1 Šolska okolica

Šolsko okolico sestavljajo zelene površine, na katerih se nahajajo vrtec, igrišča, učilnica v naravi, igrala, fitness in čebelnjak z zeliščnim vrtom.



Slika 3. OŠ Franca Lešnik - Vuka z okolico (Vir: <http://osflvtest1.splet.arnes.si/>)

Igrišča učencem omogočajo igro različnih športov, kot so nogomet, košarka, odbojka, badminton, tenis in številne druge aktivnosti. Ne glede na to, katero dejavnost izberejo, so po njej prijetno utrujeni, a žejni. Od tod tudi želja po pitniku, v katerega priteka voda iz javnega vodovodnega sistema, zato je uživanje te vode ravno tako varno, kot uživanje vode iz pipe doma.

## 3 Voda – vir zdravja

Pitje zadostnih količin vode je recept za dobro zdravje. Vsi vemo, da je voda tekočina življenja. Preživimo lahko dneve in tedne brez hrane, vendar brez vode ugasne naše življenje že prej. Voda je morda najmočnejše orožje v boju proti vidnim znakom staranja in vendar se jo še vedno premalo omenja in ji pripisuje premajhen pomen.

Voda, ki je vir življenja, ima za nas mnoge koristi: mehča in čisti kožo, zmanjšuje utrujenost, krepi imunski sistem, pomaga pri vzdrževanju telesne mase, pomaga pri ohranjanju spomina: manjša možnost za pojav Alzheimerjeve, Parkinsonove in Lou Gehrigove bolezni, ublaži pojav simptomov hormonskega neravnovesja, kot so vročinski oblivi, razdražljivost in osteoporoza, ugodno vpliva na sklepe, zmanjšuje bolečino in vnetje, očisti telo strupov in omogoča dobro delovanje prebavnega sistema.



Slika 4. Priporočen dnevni vnos vode v telo (Vir: <https://prehrana.si/clanek/537-hidracija>)

### 3.1 Hidracija telesa

V vsakodnevnem življenju izgublamo tekočino pri dihanju, preko prebavil, ledvic in kože. Pri telesni aktivnosti se z znojenjem izgube skozi kožo močno povečajo. Predvsem športniki morajo biti previdni, da si pred vadbo, med njo in po njej zagotovijo zadostno hidracijo, da se izognejo toplotnemu udaru. Hitrost znojenja in s tem izgube tekočine pri kateri koli dejavnosti se spreminjajo glede na temperaturo okolice, vlažnost, telesno maso, genetiko, sposobnost prilagoditve na toploto, presovno učinkovitost in celo oblačila. Hitrost znojenja se lahko giblje od 0,3 L/uro do običajno

največ 2–3 L/uro. Zaradi povečane izgube vode med vadbo in težjim fizičnim naporom, se lahko zgodi, da posameznik ne nadomesti primanjkljaja tekočine, če se zanaša na občutek žeje. Tako lahko blaga do zmerna dehidracija traja nekaj ur po zaključeni telesni aktivnosti. Potrebna količina vode, ki jo mora posameznik zaužiti, je od 1,25 do 1,5 L tekočine za vsak kilogram izgubljene telesne mase. Vendar biti telesno aktiven še ne pomeni, da potrebuješ tudi športno pijačo. Strokovnjaki pravijo, da če zmerno telovadite eno uro ali manj, navadna voda zadostuje za hidracijo. Da telo začne izčrpavati elektrolite je potrebna dobra ura visoko-intenzivne vadbe (ob normalnih temperaturnih pogojih).

Otroci imajo v primerjavi z zdravimi odraslimi drugačne odzive na temperaturo okolice in termoregulacijo. Otroci so v vročih poletnih dneh lahko bolj dovzetni za vročinske udare kot odrasli zaradi večjega razmerja med površino in telesno maso, nižje stopnje potenja in počasnejše hitrosti aklimatizacije na vročino. Zato jim je potrebno posvečati več pozornosti za nadomeščanje tekočin pri telesni aktivnosti ter vročem poletnem obdobju. Iz česar sledi, da je postavitvev pitnika v bližini šolskega igrišča nujna.



Slika 5. Hidracija telesa (Vir: <https://prehrana.si/clanek/537-hidracija>)

### 3.2 Postavitev pitnikov

Pri raziskovanju vodnih virov v občini smo se osredotočili predvsem na to, kako bi združili vodo in gibanje v naš vsakdan. Veliko mladih v kraju se rekreativno ukvarja s športom, veliko jih samo posedi na eni izmed klopi v okolici šole in veselo kramlja. Sveža voda je zaželena tako za od gibanja razgreta telesa kot za »klepetulje«. Veliko smo razmišljali o mestu postavitve pitnika.

Trenutno je med igrišči postavljen pitnik, ki pa je nedelujoč in postavljen na neprimernem mestu, saj je zaradi neravnega terena, težko dostopen. Sklepamo, da je zato postal tarča objestnežev. Strinjali smo se, da mora nov pitnik biti v bližini igrišč in klopi. Pri tem smo upoštevali, kje teče že obstoječa infrastruktura, da se izognemo nepotrebnim stroškom kopanja in polaganja novih vodovodnih cevi. Nov pitnik bi tako postavili v enaki ravnini kot je stari, le na nasprotni strani sedanjemu, bliže šoli, kjer je ravna površina in ni izpostavljena direktnemu soncu, da se voda v ceveh ne bi preveč ogrela. To je zelo pomembno, saj je prav ogrevanje vode v času visokih poletnih temperatur problem, ki se mu je treba izogniti. Če ne gre drugače, moramo spirati pitnik tako dolgo, da vanj priteče sveža voda.

Med iskanjem primerne pitnika smo se odločili za pitnik Klasik, saj ima stopnico, ki omogoča pitje vode tudi mlajšim otrokom.



Slika 6. Pitnik Klasik (Vir: <https://www.kremen-mb.si/urbana-oprema/pitniki-za-pitje-vode/pitnik-klasik>)

Kljub temu, da je epidemiološka slika trenutno ugodna, bomo zraven pitnika postavili tablo z napisom, ki bo vse uporabnike prosila, da za zaščito svojega zdravja in zdravja drugih uporabnikov ob uporabi pitnikov upoštevajo higienske ukrepe za preprečevanje okužb, v skladu s priporočili Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

Navodila za rokovanje s pitnikom:

- gumba za dotok vode se dotikajte le s čistimi rokami ali prek čistega papirnatega robčka ali druge zaščite;
- z rokami ali usti se ne dotikajte ustja pipe;
- po uporabi pitnika se ne dotikajte obraza, ust, nosu in oči.

Postavitev pitnika je zahvala vodi, da jo imamo in jo lahko pijemo kar na prostem iz pitnika.

### 3.2.1 Finančni načrt

Ocena vrednosti projekta je 3000 evrov, ki vključuje strošek pitnika, priklop na vodovod in gradbena dela.

Cena izvedbe vodovodnega priključka	150 €
Strošek priklopa na javni vodovod	100 €
Pitnik Klasik (KREMEN URBANA OPREMA)	1245,62 €
Strošek izkopa in polaganja novih cevi	Približno 1500 €

Tabela 1. Stroški postavitve pitnika

## 4 Otvoritev in promocija pitnika

### 4.1 Športna prireditev

Na dan otvoritve postavitve pitnika načrtujemo športno prireditev. Ker so se ukrepi zaradi epidemije začeli šele rahljati in ne vemo, kakšna bo epidemiološka slika v prihodnje, smo se odločili, da bomo organizirali športne igre le za učence od 6. do 9. razreda osnovne šole.

Učenci in učitelji predmetne stopnje se bodo zbrali zjutraj ob 8. 15 okrog igrišča za odbojko, na samem igrišču bo potekal kulturni program, katerega rdeča nit bo voda. Učenci bodo brali in prepevali pesmi o vodi (Priloga) ter predstavili pomen sveže vode za telo.

Nato bodo sledile športne igre. Učenci bodo tekmovali med paralelkami A razredov proti paralelkam B razredov. Rezultati v vseh športnih panogah se bodo seštevali. Učenci bodo tekmovali v košarki, odbojki, nogometu in med dvema ognjema.

Ura	KOŠARKA (košarkarsko igrišče 2)	ODBOJKA	NOGOMET	MED DVEMA OGNJEMA (košarkarsko igrišče 1)
9.00—9.20	6. a : 6. b	7. a : 7. b	8. a : 8. b	9. a : 9. b
9.30—9.50	7. a : 7. b	6. a : 6. b	9. a : 9. b	8. a : 8. b
9.50—11.20	<b>malica</b>	<b>malica</b>	<b>malica</b>	<b>malica</b>
10.20—10.40	9. a : 9. b	8. a : 8. b	7. a : 7. b	6. a : 6. b
10.50—11.20	8. a : 8. b	9. a : 9. b	6. a : 6. b	7. a : 7. b
11.30—12.30	Tekmovanje paralelek A razreda proti paralelkam B razreda v metanju na koš			
12.30—12.45	Razglasitev rezultatov			

Tabela 2. Razpored učencev 6.—9. razreda

Od 9.50 do 10.20 bo odmor za malico, ki jo bodo učenci pojedli na prostem. Poleg malice bo vsak učenec dobil »posladek« v obliki kapljice vode (Priloga) in lonček, katerega bo napolnil z vodo iz pitnika.

Ob 11.30 je predvidena zaključna aktivnost, in sicer tekmovanje paralelk A razreda proti paralelkam B razreda v metanju žoge na koš. Izvedeni bodo trije krogi, kar pomeni, da bo vsak učenec metal žogo na koš trikrat.

Zatem bo sledila razglasitev rezultatov.



Slika 7. Lokacija športnih iger

Namen športne prireditve je seznanitev učencev s postavitvijo pitnika, jih ozavestiti o pomembnosti redne hidracije in jih privabiti v prostem času na igrišča, ki jim nudijo gibanje, sprostitev in prijetno druženje z vrstniki.

## **4.2 Oglaševanje in promoviranje pitnika**

Oglaševanje:

- Lokalni časopis Utrinki (članek o poteku športnega dne ter postavitvi pitnika, ki je namenjen vsem krajanom in objava pesmi)

Promoviranje:

- Objava turistične naloge na šolski spletni strani.
- Objava novice o postavitvi pitnika na spletni strani občine Hoče-Slivnica

## **4.3 Koncept tržnice**

Na tržnici bodo učenci izbirnega predmeta turistična vzgoja privabljali obiskovalce na tematsko okrašeno stojnico. Rdeča nit bo seveda voda in njen blagodejni učinek na zdravje. Obiskovalcem bodo predstavili, kako pomembna je pridobitev pitnika za kraj, jim ponudili piškote v obliki kapljice vode ter razdelili zgibanke, ki bodo ozaveščale o pomembnosti pitja zadostne količine vode na dan.

Učenec bo zaigral na harmoniko melodijo Ob bistrem potoku je mlin, učenci pa bodo zapeli pesem Ob igrišču pitnik stoji.



## 5 Zaključek

Vse bolj se zavedamo, da je kakovostna pitna voda vir življenja oziroma vir zdravja. S postavitvijo pitnika uporabnikom omogočamo dostop do te neprecenljive dobrine tudi izven domov.

Pitniki nudijo možnost osvežitve in zdravega odžeganja med ali po igri na šolskih igriščih, med sprostitevijo v naravi ali med opravljanjem obveznosti v mestu. Voda, ki priteče iz pitnika, je voda iz javnega vodovoda in je ravno tako varna kot voda, ki priteče iz pipe v šoli oziroma v našem domu.

Upamo, da smo s turistično nalogo ponudili učencem, krajanom in naključnim obiskovalcem poleg pitne vode še prostor za počitek, kjer lahko posedijo, si oddahnejo in se napolnijo z energijo, ki jo potrebujejo za izpolnjevanje vsakdanjih obveznosti.

*Ob igrišču pitnik stoji*

*Ob igrišču pitnik stoji,  
na njem se Nik osveži  
Ko pritisne na gumb in voda šumlja,  
srce mu veselo igra, igra.*

*Le teči mi voda lepo,  
iz pitnika sveža glasno.  
Ko fant se odžeja in vodo dobi,  
že na igrišču veselo nori, nori.*

*Če pitnik bi ne deloval,  
bi fant s prijatelji žaloval  
in dekleta bi jokala, tožila glasno,  
kako je brez vode hudo, hudo.*

(Učenci izbirnega predmeta TVZ 2021/2022)

## 6 Viri in literatura

Zalokar Divjak, Z. (1998). Vzgoja za smisel življenja. Ljubljana: Educy.

Zurc, J. (2008). Biti najboljši. Pomen gibalne aktivnosti za otrokov razvoj in šolsko uspešnost. Radovljica: Didakta.

Štok, Tanja (2019): Gibam se, da bom zdrav. Didakta 197/26. 12–15.

Bregant, Tina (2019): Pomen gibanja in raziskovanja v naravi za razvoj naših otrok. Didakta 201/26. 8–11.

Voda – vir življenja (<https://www.super-hrana.si/voda-vir-zivljenja>, 25. 2. 2022).

Hidracija (<https://prehrana.si/clanek/537-hidracija>, 20. 2. 2022).

Sem, kar pijem. Pijem vodo iz pipe (<https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/varstvo-okolja/ljubljanski-pitniki/>, 27. 2. 2027).

## 7 Priloge

Priloga 1

### **Recept za mandljeve kapljice**

(70 kapljic)

#### *SESTAVINE*

600 g moko

400 g kosmičev hladnega masla

150 g sladkorja v prahu

2 vaniljeva sladkorja

4 rumenjaki

Ščepec soli

200 g mletih mandljev

Mleti sladkor z aromo vanilje

#### *POSTOPEK*

Moko presejemo v posodo in dodamo ostale sestavine. Najprej z vilicami, nato pa z rokami naredimo krhko testo. Damo ga v hladilnik za eno uro. Razdelimo ga na manjše kose, ki jih razvaljamo ter odtisnemo kapljice.

Kapljice pečemo pri 170 stopinjah od 15 do 20 minut. Ko se ohladijo, jih povaljamo v mletem sladkorju z aromo vanilje.

## Priloga 2

### **Pesmi o vodi**

DAN D

#### **VODA**

Bolečino pijemo  
skozi dno se vidi svet  
lepota je skrita v nas  
vse navidezno je laž  
sijaj in beda, drek zlato  
v žepih ni to kar imaš  
pripada ti le to  
kar na srečo zaigraš... zaigraj

Pusti naj te nosi voda, la, la, la, la  
In pusti naj te nosi voda, la, la, la, la

Povej vsem da si odkrit  
streljaj ravno v oči  
poljubi roko bližnjega  
da bi videl če še znaš  
tam, kjer si ustavil film  
tam, kjer ostali so ljudje  
spomni se zdaj, ko si sam  
reci ljubiti še znam  
ljubiti še znam

Pusti naj te nosi voda, la, la, la, la  
In pusti naj te nosi voda, la, la, la, la

*LJUDSKA*

## **DEKLE JE PO VODO ŠLA**

Dekle je po vodo šla  
na visoke planine.  
Dekle je po vodo šla  
na visoke planine.

Vodo je zajemala,  
je ribico ujela.  
Vodo je zajemala,  
je ribico ujela.

Ribica jo je prosila,  
oj, pusti me živeti.  
Ribica jo je prosila, oj,  
pusti me živeti.

Rada bi živela še,  
se z vodico igrala.  
Rada bi živela še,  
se z vodico igrala.

Dekle bla je usmiljena,  
je ribico spustila.  
Dekle bla je usmiljena,  
je ribico spustila.

Ribica je zaplavala,  
je dekle poškopila.  
Ribica je zaplavala,  
je dekle poškopila.

Učenci TVZ

### **Ob igrišču pitnik stoji**

Ob igrišču pitnik stoji,  
na njem se Nik osveži  
Ko pritisne na gumb in voda šumlja,  
srce mu veselo igra, igra.

Le teči mi voda lepo,  
iz pitnika sveža glasno.  
Ko fant se odžeja in vodo dobi,  
že na igrišču veselo nori, nori.

Če pitnik bi ne deloval,  
bi fant s prijatelji žaloval  
in dekleta bi jokala, tožila glasno,  
kako je brez vode hudo, hudo.

*LJUDSKA*

### **OB BISTREM POTOKU JE MLIN**

Ob bistrem potoku je mlin, cin, cin,  
a jaz sem pa mlinarjev sin, cin, cin.  
Ko mlinček ropoče in voda šumlja,  
srce mi veselo igra, igra.

Le teci mi voda lepo,  
na veliko mlinsko kolo.  
Ko kamen vrti se in žito drobi,  
že moka se v skrinjo praši, praši.

Če mlinček pri miru bi stal,  
bi mlinar in kmet žaloval  
in otrok bi jokal in tožil glasno,  
kako je brez kruha hudo, hudo.



*VLADO KRESLIN*

## **PREKO MURE, PREKO DRAVE**

Lahko bi bila idealen par  
z diplomami in otroki.  
Tudi to ima svoj čar, komaj zdaj vem  
s krediti in obroki.

Zmeraj si bila večja kot vse,  
kar nama je življenje dalo.  
Kakšen dan se mi zdi,  
da dojenček sem, ki ga še vedno štorklja nosi.

Preko Mure, preko Drave,  
prek Save vse do morja,  
morda še prek oceana  
od zibelke do neba.

Preko Mure, preko Drave,  
prek Save vse do morja,  
Morda še prek oceana  
od zibelke do neba.

Lahko bi bila idealen par  
starčkov na klopi v parku  
in Jumpin' Jack Flash, ki si mi ga dala v dar,  
še zdaj preskakuje v taktu.

Zadnji avgust, poletje je šlo, siva te naredi še lepšo,  
dosti mene je ti  
dosti tebe sem jaz  
dosti mene še zdaj leti.

Preko Mure, preko Drave,  
prek Save vse do morja,  
morda še prek oceana  
od zibelke do neba.

Preko Mure, preko Drave,  
prek Save vse do morja,  
morda še prek oceana  
od zibelke do neba.

Preko Mure, preko Drave,  
prek Save vse do morja,  
morda še prek oceana  
od zibelke do neba.

*LINDA BUZHALA (BRALNI MARATON 2013)*

## **VODA**

Voda je vir življenja,  
brez nje je veliko trpljenja.  
Na svetu je veliko voda,  
kot so jezera, reke in morja.

Brez vode živeti se ne da,  
čeprav brez okusa je ta.  
Sokove rajе imamo,  
a vode vsekakor ne damo.

Če za vodo bomo poskrbeli,  
bomo v življenju več imeli.  
Zato z vodo varčuj  
in je ne onesnažuj.