



JEDILNIK NOVEMBER 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 14. 11. 2022	OTROŠKI ČAJ Z MEDOM KORUZNI KRUH ¹ MASLO	MAKOVA ŠTRUČKA ^{1,7} MLEKO ⁷ (ŠS) HECL SADJE	KROMPRIJEV GOLAŽ ¹ TELEČJA HRENOVKA JOGURTOV DESERT ⁷	EKO SADNI KEFIR ⁷
TOREK 15. 11.	MLEKO ⁷ KOSMIČI ¹ SEZONSKO SADJE	OTROŠKI ČAJ Z LIMONO DOMAČI ČRNI KRUH (KMETIJA LEŠNIK) ¹ DOMAČI TUNIN NAMAZ ^{4,7} SVEŽ PARADIŽNIK	BISTRA JUHA Z VLVANCI ^{1,3} RIŽ PEČENE REBERCE ZELENA SOLATA S KORENČKOM	SADNI KROŽNIK
SREDA 16. 11.	OTROŠKI ČAJ OVSENI KRUH ^{1,6} TRDI SIR ⁷	JOGURT ⁷ MLEČNA BANANA ^{1,7} SADJE	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ¹ PIRE KROMPIR ⁷ MEŠANI SOK	SEZONSKO SADJE ZRNATA ŠTRUČKA ^{1,6}
ČETRTEK 17. 11.	BELA ŽITNA KAVA ^{1,6,7,8} ČRNI KRUH ¹ PAŠTETA ⁶ SEZONSKO SADJE	SADNI ČAJ SENDVIČ S ČRNO ŽEMLJO ¹ PIŠČANJA PRSA SVEŽA ZELENA PAPRIKA	KORENČKOVA JUHA Z VLVANCI ^{1,3} NARAVNI ZREZEK V GOBOVI OMAKI ⁷ AJDOVA KAŠA ¹ ZELENA SOLATA Z RADIČEM	SEZONSKO SADJE
PETEK 18. 11.	DOMAČE MLEKO - KMETIJA HECL ⁷ DOMAČI ČRNI KRUH - KMETIJA LEŠNIK ¹ MASLO - MLEKARNA CELEIA ⁷ MED - ČEBELARSKO DRUŠTVO JP JABOLKO - SADJARSTVO VRECL	SADJE - MANDARINE EKO OREHI ⁸ (ŠS) TRI LIPE	RIČET S PREKAJENO ŠUNKO ¹ ČRNI KRUH ¹ DOMAČA PITA Z GOZDNIMI SADEŽI ^{1,3,7} (MOZAIK DOBROT)	JOGURT Z ŽITI ^{1,7}

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo; živila pridelana na ekološki način pa so označena z **ZELENO** barvo.

JEDILNIK NOVEMBER 2022

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <u>razen</u> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <u>razen</u> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <u>razen</u> : sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreški , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.