



JEDILNIK MAREC 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	PDP. MALICA
PONEDELJEK 13. 3. 2023 Brezmesni DAN	MLEKO 7 AJDOV KRUH 1 SKUTIN NAMAZ 7	ZELIŠČNA ŠTRUČKA 1,7 SADNI ČAJ SADJE	PARADIŽNIKOVA KREMNA JUHA 7 NJOKI 1,3 SIROVA OMAKA 7 ZELENA SOLATA	SEZONSKO SADJE
TOREK 14. 3.	MLEČNI RIŽ S POSIPOM 1,6,7,8	OTROŠKI ČAJ Z LIMONO DOMAČI ČRNI KRUH (KMETIJA ŠTERN) 1 DOMAČI RIBJI NAMAZ 4,7 SVEŽA RDEČA/ZELENA PAPRIKA	PEČEN PIŠČANEC MLINCI ZELENA SOLATA S KORUZO	KRALJEVA FIT ŠTRUČKA 1,6 NAPITEK
SREDA 15. 3.	ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM KORUZNJI KRUH 1 PURANJA ŠUNKA	TEKOČI JOGURT 7 KORUZNJI KOSMIČI 1 BANANA	MESNA ŠTRUCA V LASTNEM SOKU SLADKO ZELJE PIRE KROMPIR 7 DOMAČ JABOLČNI SOK VRECL	SEZONSKO SADJE
ČETRTEK 16. 3.	BELA ŽITNA KAVA 1,6,7,8 MLEČNA ŠTRUČKA 1,7	OTROŠKI ČAJ Z MEDOM KRUH HRIBOVEC 1 PIŠČANČJA PRSA KISLE KUMARICE 12	PASULJ 1 ČRNI KRUH 1 DOMAČI BUHTLJI Z MARMELADO 1,3,7,12	JABOLKO (KMETIJA VRECL) RIŽEV VAFELJ 1
PETEK 17. 3.	KAMILIČNI ČAJ Z LIMONO PIRIN KRUH 1 JETRNA PAŠTETA 6	MLEKO 7 ČRNI KRUH 1 ČOKOLADNI NAMAZ 1,6,7,8 SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1,3 TELEČJA PEČENKA V NARAVNI OMAKI AJDOVA KAŠA 1 KITAJSKO ZELJE	LCA JOGURT Z ŽITI 1,7

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO:** Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

JEDILNIK MAREC 2023

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <u>razen</u> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <u>razen</u> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <u>razen</u> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreščki , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.