



JEDILNIK MAJ 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 15. 05. 2023	OTROŠKI ČAJ AJDOV KRUH ¹ REZINA SIRA ⁷	KAKAV ^{1,6,7,8} MLEČNA ŠTRUČKA ^{1,7} SADJE	BORANJA Z SVINJSKIM MESOM ¹ ČRNI KRUH ¹ DOMAČE PECIVO ^{1,3,7}	SEZONSKO SADJE REZINA GRAHAM KRUHA ¹
TOREK 16.05.	BELA ŽITNA KAVA ^{1,6,7,8} KIFELJC ^{1,7}	SADNI ČAJ ŽEMLJICA ¹ SUHA SALAMA SVEŽA ZELENJAVA	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO ^{1,3} ČEVAPČIČI ⁶ POPEČENA ZELENJAVA S KROMPIRJEM KEČAP ¹²	EKO SADNI KEFIR ⁷
SREDA 17. 05.	SADNI ČAJ ČRNI KRUH ¹ PEČENA JAJČKA ³	ZELIŠČNI ČAJ DOMAČI ČRNI KRUH (KMETIJA LEŠNIK) ¹ SIRNI NAMAZ ⁷ SVEŽA ZELENJAVA	ZELENJAVNA JUHA ⁷ MAKARONOVO MESO Z GOVEJIMI KOCKAMI ^{1,3} ZELENA SOLATA	DOMAČE JABOLKO (KMETIJA VRECL)
ČETRTEK 18. 05.	SADNI ČAJ OVSENI KRUH ¹ JETRNA PAŠTETA ⁶	MLEČNI RIŽ ^{1, 7} POSIP ^{6,8} BANANA	PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI ^{1,3} MEŠAN KRUH ¹ SADNI DESERT ⁷	HRUŠKA CRISPY ¹
PETEK 19. 05.	KAMILIČNI ČAJ Z LIMONO GRAHAM KRUH ¹ TAMAR NAMAZ ⁷	BUREK ^{1,6,7} <i>*dodatno s šolske sheme</i> DOMAČ JOGURT (HECL) ⁷	MINJON JUHA MESNA LAZANJA ZELENA SOLATA S KORUZO	SEZONSKO SADJE MASLEN KEKS ^{1,7}

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.

JEDILNIK MAJ 2023

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <u>razen</u> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <u>razen</u> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <u>razen</u> : sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreški , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.