



JEDILNIK MAJ 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 22. 05. 2023 SVETOVNI DAN ČEBEL (20.5)	SADNI ČAJ MLEČNI KIFELJC 1,7	SADNI ČAJ DOMAČI ČRNI KRUH (KMETIJA LEŠNIK) 1 MED MASLO 7 JABOLKO	KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO 1,3 PEČEN PIŠČANEC MLINCI 1,3 ZELENJA SOLATA	SEZONSKO SADJE
TOREK 23.05. Brezmesni dan	BELA ŽITNA KAVA KORUZNJI KRUH 1 REZINA SIRA 7	KORUZNJI KOSMIČI GRANOLA FRUŠTEK DOMAČE MLEKO (HECL) SADJE	FIŽOLOVA KREMNA JUHA 7 SIRNI KANELON 1,3,7 PIRE KROMPIR 7 MEŠANA SOLATA	ČRNA ŽEMLJICA 1 MLEKO 7
SREDA 24. 05.	MLEČNA PROSENA KAŠA S POSIPOM 1,7,12	LIMONADA HOT DOG 1,6 GORČICA 10	DOMAČA JUHA Z ZAKUHO 1,3 RIŽOTA Z ZELENJAVNIMI TRAKCI IN PURANJIMI KOCKAMI 1 RDEČA PESA 12	SEZONSKO SADJE
ČETRTEK 25. 05.	ČAJ GOZDNI SADEŽI PEČENA JAJČKA 3 ČRNI KRUH 1	ZELIŠČNI ČAJ DOMAČI ČRNI KRUH (KMETIJA TOMŠE) 1 DOMAČ TUNIN NAMAZ 4,7 SVEŽA ZELENJAVA	DUŠENA GOVEDINA V OMAKI TESTENINE METULJČKI 1,3 ZELENJA SOLATA MARELICE	NAVADNI JOGURT PIRINI KEKSI 1
PETEK 26. 05.	ZELIŠČNI ČAJ POLNOZRNATI KRUH 1,6 PAŠTETA 6	SADNI ČAJ Z LIMONO SEZAMOVA ŠTRUČKA 1,11 Dodatno s šolske sheme DOMAČE JAGODE VOGRIN	GOVEJA JUHA Z REZANCI MESNI POLPETI KROMPIRJEVA SOLATA 3,7 DOMAČI JABOLČNI SOK (KMETIJA GREIF)	SADJE GRISINI 1

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.

JEDILNIK MAJ 2023

PRIOLOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <u>razen</u> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <u>razen</u> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <u>razen</u> : sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreški , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.